

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Kamers met Uitzicht Zelfstandig, maar niet alleen

De meeste jongeren die op zichzelf gaan wonen krijgen daarbij hulp van hun ouders, of van familie en vrienden. Maar sommige jongeren hebben geen sociaal netwerk waarop ze kunnen terugvallen. Of ze moeten noodgedwongen uit huis, omdat de situatie thuis onhoudbaar wordt. Voor deze jongeren is er het project Kamers met Uitzicht. Binnen dit project krijgen de jongeren ondersteuning van een vrijwilliger van Punt Welzijn en leren ze in een jaar om zelfstandig te wonen.

Eén van die jongeren is Tycho (19): "De relatie met mijn moeder was al een tijdje niet goed. We hadden veel ruzie en er waren momenten dat het bijna uit de hand liep. We hebben geprobeerd om er met hulp van Algemeen Maatschappelijk Werk samen uit te komen. Dat bleek niet haalbaar. Toen iemand mij wees op het project Kamers met Uitzicht heb ik die kans meteen gegrepen. Kamers met Uitzicht heeft me letterlijk uit een vervelende situatie getrokken."

Punt Welzijn heeft vrijwilliger Pieter (36) aan Tycho gekoppeld. Hij is coach geworden, omdat hij zich

maatschappelijk betrokken voelt en graag iets voor jongeren wil doen. "Ik was eerst vrijwilliger bij jongerencentrum HangOut, maar ik heb liever een-op-een contact. Met Tycho had ik meteen een klik."

Tycho: "Het fijne aan Pieter is dat hij niet (ver)oordeelt. Hij laat mij mijn eigen keuzes maken, maar stelt daarbij wel kritische vragen en geeft aan hoe het anders of beter kan. Zo had ik vrij dure hobby's. Toen ik op mijzelf ging wonen en alles zelf moest betalen, kwam ik hierdoor geld tekort. Dankzij Pieter weet ik nu wat mijn vaste maandlasten zijn, hoeveel ik moet sparen en wat ik overhoud voor leuke dingen."

Pieter: "Als je op jezelf gaat wonen komt er veel op je af. In het begin was ik wekelijks bij Tycho. Nu nog maar een of twee keer in de maand. Ik vind het knap hoe Tycho zich in korte tijd heeft ontwikkeld. Hij heeft soms nog wat sturing nodig en behoefte aan een luisterend oor."

Tycho: "Waarop ik het meeste trots ben? Dat het contact met mijn moeder weer goed is!"



Meer weten?

Voor meer informatie over Kamers met Uitzicht kun je contact opnemen met Sanne van Ham via 06 - 239 407 46 of mail naar s.vanham@puntwelzijn.nl.

Mathilde deed mee aan het programma Gezond ouder worden: "Voor mezelf had ik al best het gevoel dat ik gezond leefde, maar je steekt er echt veel van op!"

Mathilde (73) is in haar dagelijks leven nog altijd zeer actief. Ze doet aan vrijwilligerswerk, gaat naar de sportschool en elke week in groepsverband Nordic-walken. Ook al had ze zelf het gevoel al gezond te leven, besloot ze toch deel te nemen aan het programma 'Gezond ouder worden' van Vitaal thuis.



Programma 'Gezond ouder worden'

Vanuit Land van Horne kregen alle vrijwilligers een uitnodiging om deel te nemen aan het gratis programma 'Gezond ouder worden'. Zo ook Mathilde. "Ik voelde totaal geen drempel en wist meteen: 'daar ga ik heen'. Of dat nu met iemand samen is, of alleen. Vaak is het zo dat je via zo'n activiteit juist leuke mensen ontmoet. Dus daar laat ik me zeker niet door weerhouden!"

Dagelijks leven

Mathilde heeft ondanks haar actieve en gezonde levensstijl veel opgestoken. Er werden elke keer verschillende onderwerpen uitgelicht. En een aantal adviezen past ze nog steeds in het dagelijkse leven toe. "Ik ben nu nóg bewuster bezig met gezondheid. Zo heb ik onder andere van de fysiotherapeut geleerd dat bewegen toch echt iets anders is dan sporten. Ook omgaan met stress vond ik een hele goede."

Echt een aanrader

Mathilde is van plan om iedereen enthousiast te maken voor Gezond ouder worden. "Je doet jezelf echt tekort als je niet aan het programma meedoet. Het zijn op de eerste plaats hele gezellige middagen en daarbovenop leer je zoveel nieuws. Ik gun het iedereen!"

Ook meedoen?

Kijk voor meer informatie over de (gratis) gezondheids cursussen op www.landvanhorne.nl

Heb je moeite met het invullen van formulieren?

Kun je wel wat ondersteuning gebruiken bij het vinden van een oplossing?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden.

De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495-575 000
van 08.30 tot 12.30 uur bereikbaar
Elke donderdag vrije
inloop van 9:00 tot 12:00 uur

vraagwijzer@weert.nl
www.devraagwijzer.nl

